

JAK SE CHRÁNIT PŘED POVODNĚMI?

Příručka pro obyvatele
Kamýku nad Vltavou



Diakonie ČCE – Středisko humanitární a rozvojové spolupráce

Obec Kamýk nad Vltavou

Příručka byla vytvořena v rámci projektu Odolná obec III
za finanční podpory Diakonie Katastrophenhilfe.

Děkujeme zástupcům obce a obyvatelům Kamýku nad Vltavou
za jejich podněty při přípravě této příručky.

Jak se chránit před povodněmi?

Příručka pro obyvatele Kamýku nad Vltavou

© Diakonie ČCE – Středisko humanitární a rozvojové spolupráce, 2022

Autoři:

Ing. Mgr. Beata Wolfová,
Mgr. et Mgr. Kamila Šimková,
Mgr. Jarmila Dvořáková, Ph.D.,
ve spolupráci s aktivními občany Kamýku nad Vltavou.

Vydání první, 2022

ISBN 978-80-908138-7-8

Obsah

1. Úvod	1
2. Kde získat aktuální informace o vývoji povodňové situace?	2
3. Jak zabezpečit doklady a cennosti před zničením?	5
4. Jak zabalit evakuační zavazadlo?	7
5. Kdo pomůže s evakuací nejvíce zranitelným občanům?	9
6. Jak zaopatřit zvířata při evakuaci?	10
7. Kam vystěhovat zařízení domácnosti a nábytek?	11
8. Kde se ubytovat během evakuace?	13
9. Než opustíte domácnost aneb finální kontrola	14
10. Doporučení pro obyvatele žijící v záplavovém území	16
11. Prostor pro vaše poznámky	17
12. Zdroje	19

1. Úvod

Dostává se vám do rukou příručka „Jak se chránit před povodněmi? Příručka pro obyvatele Kamýku nad Vltavou“, která vznikla ve spolupráci Diakonie ČCE a obce Kamýk nad Vltavou.

Jak z jejího názvu vyplývá, přináší rady, jak se co nejlépe připravit na povodeň – na situaci, kterou si nikdo z nás nepřeje, ale jak víme, nastat bohužel může a obec Kamýk nad Vltavou si s povodněmi již zažila své. Budme tedy alespoň co nejlépe připraveni, ochraňme své zdraví a minimalizujme škody, které povodeň může napáchat. Věříme, že příručka vám k tomu bude nápomocna¹.

¹) Vždy sledujte aktuální informace a nařízení, která nemusí být v příručce zahrnuta.

2. Kde získat aktuální informace o vývoji povodňové situace?

V případě nebezpečí povodně je třeba mít včasné a aktuální informace. Jak se povodňová situace vyvíjí? Jaký je vyhlášen stupeň povodňové aktivity? Jaké nebezpečí nám hrozí? Byla nařízena evakuace?

Sledujte proto:

- sdělovací prostředky (Česká televize, Český rozhlas),
- webové stránky Českého hydrometeorologického ústavu – www.chmi.cz,
- případně webové stránky Povodí Vltavy – www.pvl.cz,
- webové stránky obce – www.obeckamyk.cz,
- informace sdělované obecním rozhlasem,
- spuštění sirény nebo varování sdělované megafonem,
- informační e-maily a letáky z obce (k jejich odebrání se přihlaste na <https://www.obeckamyk.cz/index.php/informacni-sms>).

Pozornost věnujte vyhlášeným stupňům povodňové aktivity (zkráceně „SPA“), které označují míru rizika pro obyvatele obce.

1. **SPA** – stav bdělosti – sledujte bedlivě situaci,
2. **SPA** – stav pohotovosti – připravte se, že můžete být vyzváni k evakuaci, zabezpečte si dům a připravte si evakuační zavazadlo,
3. **SPA** – stav ohrožení – evakuujte se na bezpečné místo (evakuační centrum).

Kamýk nad Vltavou – přehled důležitých kontaktů

Webové stránky obce	www.obeckamyk.cz
Předseda povodňové komise	starosta, tel.: 318 677 104, 725 021 740
Místopředseda povodňové komise	místostarosta, tel.: 318 677 104
Tajemník povodňové komise	zaměstnanec obce, tel.: 318 677 129, 728 278 264
Vodohospodář	vodohospodar@obeckamyk.cz , tel: 723 144 166
Velitel jednotky SDH	mtulach@volny.cz , tel: 724 735 683
Jednotka SDH Velká	xixi@centrum.cz , tel: 737 047 391



Nezapomínejte na své sousedy a varujte občany:

kteří špatně slyší,

mají špatné pokrytí obecním rozhlasem,

nejsou doma kvůli práci nebo jsou na dovolené,

nerozumí dobře česky,

žijí osaměle, jsou v důchodovém věku
nebo se hůře orientují v informacích.

3. Jak zabezpečit doklady a cennosti před zničením?

Důležitou součástí připravenosti je zabezpečení dokladů a cenností před jejich zničením. Jde o předměty, které jsou pro nás buď vzácné, anebo jejich znovupořízení stojí příliš mnoho času a energie (například doklady, úřední listiny).

Všechny důležité doklady a cennosti je proto vhodné uchovávat:

v bezpečné části domu (např. u záplavových území ve vyšším patře, je-li to možné),

na jednom místě, a to nejlépe **v jedné krabici** nebo pořadači, který lze rychle sbalit,

doporučuje se pořídit **skan (elektronickou kopii) důležitých dokumentů** a vložit jej na snadno přenosná média (USB flash disk).

Důležité dokumenty, které byste neměli opomenout:

- rodinné dokumenty (rodné listy, oddací listy, úmrtí listy aj.),
- nabývací dokumenty k majetku (kupní a darovací smlouvy, usnesení o dědictví, výpisy z katastru nemovitostí),
- potvrzení o výši příjmů, rozhodnutí o důchodu, evidenční listy důchodového pojištění,
- pojistné smlouvy včetně aktualizované fotodokumentace a kopií účtenek (nábytek, kotel aj.),
- spořitelní knížky, akcie, potvrzení o investicích,
- technické průkazy vozidel,
- osvědčení a certifikáty (diplomy o dosaženém vzdělání a kvalifikaci),
- smlouvy a jiné důležité dokumenty (pracovní, úvěrové, obchodní smlouvy, smlouvy o zřízení bankovních účtů aj.),
- závěti a plné moci,
- ostatní rodinné dokumenty a cennosti (rodinná alba, fotografie aj.),
- kartu zdravotní pojišťovny, zdravotnickou dokumentaci (podle zdravotních specifík),
- cestovní pasy a všechny doklady totožnosti členů vaší domácnosti.



Upozornění na onemocnění (např. diabetes) a kartu zdravotní pojišťovny noste vždy u sebe.

4. Jak zabalit evakuační zavazadlo?

Evakuační zavazadlo si připravte, kdykoliv uslyšíte varování před nebezpečím. Při vyhlášení 3. SPA jsou občané žijící v ohrožených oblastech povinni se evakuovat.

Do evakuačního zavazadla patří²⁾:

- základní trvanlivé potraviny, nejlépe v konzervách, důkladně zabalený chléb,
- pitná voda,
- předměty denní potřeby, jídelní miska a příbor,
- osobní doklady, peníze, pojistné smlouvy a cennosti,
- přenosné rádio s rezervními bateriemi,
- mobilní telefon a nabíječka,
- toaletní a hygienické potřeby,
- léky a osobní pomůcky (např. brýle, naslouchátko),
- svítilna,
- náhradní prádlo, oděv, obuv, pláštěnka,
- spací pytel nebo přikrývka,
- kapesní nůž, zápalky, šití a další drobnosti,
- hračky, hry a knihy pro děti, potřeby pro malé děti a kojence.



Nezapomeňte označit zavazadlo svým jménem a adresou.

²⁾ Dle doporučení HZS ČR, zdroj: www.hzscr.cz.

Důležité osobní doklady zabalte do příruční tašky:

občanský průkaz a cestovní pas,

rodný list,

řidičský průkaz,

průkaz zdravotní pojišťovny,

doklady k vozidlu a nemovitosti, pojistné smlouvy,

platební karty,

peníze a cennosti.

5. Kdo pomůže s evakuací nejvíce zranitelným občanům?

Myslete dopředu na osoby ve vaší rodině a ve vašem okolí, které vyžadují zvláštní péči a pomoc s evakuací (senioři, nemocní lidé, malé děti).

Dopředu promyslete:

jaké pomůcky a léky bude potřeba zabalit v případě evakuace,

kdo a jak pomůže s transportem (dopravní prostředky, invalidní vozíky apod.).



Ujistěte se, že odpovědní členové povodňové komise vědí o osobách, které potřebují zvláštní pomoc ve vaší rodině a sousedství.

6. Jak zaopatřit zvířata při evakuaci?

Během povodní nemá obec kapacitu zajistit bezpečný úkryt nebo přepravu pro zvířata. Jejich přepravu a umístění proto plánujte předem (v době, kdy povodně nejsou v plné síle) a zajistěte jim přepravní schránky a přechodné umístění.

Menší domácí mazlíčky (psy, kočky) je možné vzít si s sebou v přepravních schránkách do evakuačního centra (vezměte si s sebou také jejich očkovací průkaz).

Exotická zvířata (ptáky, plazy, ryby apod.), která přežijí delší dobu bez dozoru, nechte doma na bezpečném místě a zajistěte jim dostatek potravy zhruba na týden.

Hospodářská zvířata nebo velké domácí mazlíčky:

- převezte k chovateli z blízkého okolí, který bude ochoten se o zvířata postarat (je potřeba se s ním domluvit předem),
- pokud to není možné, odveďte zvířata do výše položených míst a připravte jim provizorní ohradu,
- v nejhorším případě zvířata vypusťte (nenechávejte je zavřená či přivázaná v chlévech a kotcích).

Důležité kontakty

Název / jméno / adresa	Telefon
Přeprava a ustájení zvířat, Jana Černohorská Bohmannová, Velká 36	604 285 190
Odchyťová služba, Domov Fauny, Hrachov 13	724 133 399
Útulek pro psy, Domov Fauny, Hrachov 13	724 133 399

7. Kam vystěhovat zařízení domácnosti a nábytek?

Povodně ohrožují nejen naše zdraví, značné škody způsobují také na majetku. Abyste uchránili vybavení vaší domácnosti před zničením, řiďte se těmito pokyny:

- vystěhujte nábytek do vyšších pater nebo k sousedům, kteří nemají dům v záplavovém území,
- pokud potřebujete pomoc se stěhováním, obraťte se na sousedy, kteří žijí v bezpečné vzdálenosti od záplavového území, na zaměstnance obecního úřadu či na dobrovolné hasiče v Kamýku nad Vltavou nebo ve Velké,
- v případě potřeby je možné uskladnit vystěhovaný nábytek v objektech obce (areál horního autoparku, sklad v kulturním domě).

Než začnete stěhovat nábytek do vyšších pater:

zajistěte nejdříve důležité dokumenty a cennosti,

připravte si předem evakuační zavazadlo, zajistěte zvířata a auto pro rychlou evakuaci,

při stěhování nábytku a zařízení začněte nejdříve s nejcennějšími kusy (např. rodinné památky) a poté pokračujte dalším vybavením, které se snadno poškodí a nelze ho omýt (rodinné fotografie, elektrospotřebiče apod.).

Důležité kontakty

Název / jméno / adresa	Telefon
Výpomoc při stěhování:	
Tibor Šarkozy, Kamýk nad Vltavou 235	603 269 355
Autodoprava (stěhování):	
StaCinnPB, Kamýk nad Vltavou 146	734 277 961
Polák Václav, Kamýk nad Vltavou 200	734 267 834
Volné prostory, sklady:	
Obecní úřad, Kamýk nad Vltavou 69	728 278 264, 318 677 129

8. Kde se ubytovat během evakuace?

V případě povodně jsou v obci zřízena dvě evakuační centra, která slouží jako místo pro ubytování a stravování evakuovaných občanů.

Kontakty na evakuační centra:

Název / kontaktní osoba / adresa	Telefon
Mateřská škola vedoucí učitel MŠ Kamýk nad Vltavou 163	606 758 639 318 677 114
Kulturní dům zaměstnanec obce Kamýk nad Vltavou 155	728 278 264

9. Než opustíte domácnost aneb finální kontrola

Než opustíte domácnost, zkontrolujte, zda jste udělali vše potřebné před vaší evakuací

(dle doporučení HZS ČR, zdroj: www.hzscr.cz):

- uhasťte otevřený oheň v topidlech,
- vypněte elektrické spotřebiče (kromě ledniček a mrazniček),
- uzavřete přívod vody a plynu,
- ověřte, zda i sousedé vědí, že mají opustit byt,
- nezapomeňte dětem vložit do kapsy oděvu cedulku se jménem a adresou,
- kočky a psy si vezměte s sebou v uzavřených schránkách,
- exotická zvířata, která přežijí delší dobu, nechejte doma a zásobte je potravou,
- vezměte evakuační zavazadlo pro sebe i děti,
- uzamkněte byt,
- dbejte pokynů osob pověřených organizací evakuace.



V případě, že se evakuujete sami, oznamte tuto skutečnost i s místem, kam budete evakuováni, na obecním úřadě.

KONTAKTY:

**318 677 104, 725 021 740,
318 677 129, 728 278 264.**

A také nezapomeňte:

- přeparkujte auto do bezpečí,
- odveďte hospodářská zvířata do bezpečí,
- při menším očekávaném zaplavení (cca do 1 metru) můžete utěsnit dveře pytlí s pískem (při vyšší hladině hrozí nebezpečí příliš velkého tlaku na zdi a mohlo by dojít ke zhroucení stěn),
- pokud je to možné, utěsněte odpady nebo použijte klapky proti zpětnému vniknutí vody kanalizací.



10. Doporučení pro obyvatele žijící v záplavovém území

Pokud bydlíte v oblasti, kde povodně hrozí, je velmi důležité být na ně připravený a dodržovat následující zásady.

Bud'te připraveni na povodeň:

- Pokud je to možné, pojistěte se (dejte si pozor na vymezení pojistných podmínek).
- Pokud je pojistné příliš vysoké nebo je nemožné nemovitost pojistit, mějte uloženou finanční rezervu pro případ mimořádné události.
- Dopředu promyslete možná technická řešení dodatečné ochrany před povodněmi:
 - pořizujte si lehký a skladný nábytek,
 - drahé spotřebiče by měly být dobře přístupné a snadno odpojitelné,
 - technologické vybavení domu (kotel, bojler, jističe apod.) umístěte mimo dosah hladiny povodně (nebo se ujistěte, že je lze přemístit).
- Připravte si vlastní povodňový plán a promyslete si konkrétní kroky před případnou blížící se povodní (jak si rychle připravit evakuační zavazadlo, co udělat před opuštěním domu, kam vystěhovat vybavení domu, kam převést domácí zvířata aj.).

Neohrožujte svojí činností ostatní:

- Udržujte koryta řek a potoků čistá (např. nevhazujte do nich posekanou trávu nebo jiné předměty).
- Nenechávejte na vašich pozemcích volně položené objekty, které by mohla voda odplavit (např. palivové dříví) a zhoršit tak průběh povodně.

12. Zdroje

Kohoutek, Tomáš a Ivo Čermák.

Psychologie katastrofické události. Praha, Academia 2009.

Kolektiv autorů.

Ochrana obyvatelstva a krizové řízení. Praha, MV-GŘ HZS ČR 2015.

Kopecký, Miroslav.

Ochrana člověka za mimořádných událostí. Olomouc, UPOL 2014.

Kovář, Milan.

Ochrana před přirozenými a zvláštními povodněmi.

Praha, MV-GŘ HZS ČR 2002.

MV-GŘ HZS ČR. Pro případ ohrožení – příručka pro obyvatele.

Praha, 2003. Dostupné z:

<https://www.mvcr.cz/clanek/pro-pripad-ohrozeni-prirucka-pro-obyvatele.aspx>

Cempírková S., Z. Rathauský, R. Richter, M. Spálenková a J. Valášek.

Co dělat... Povodeň. Praha, Centrum pro bezpečný stát, o. s. 2013.

Tomášek, Aleš a kol.

Žijeme v záplavovém území. Praha, Člověk v tísni, o. p. s. 2015.

Vymětal, Štěpán.

Krizová komunikace a komunikace rizika. Praha, Grada 2009.

Vymětal, Štěpán.

Povodně – doporučení psychologů MV. Praha, MV ČR 2009.

Wolfová, Beata.

Příručka pro obyvatele Plaňan pro případ mimořádné události.

Praha, Diakonie ČCE – Středisko humanitární a rozvojové spolupráce 2018.

Wolfová B., J. Stuchlík a J. Dvořáková.

Příručka pro obyvatele Rudníku pro případ mimořádné události.

Praha, Diakonie ČCE – Středisko humanitární a rozvojové spolupráce 2019.

www.mvcr.cz

www.hzscr.cz

www.povodne.diakonie.cz

www.odolnaobec.cz

www.zachranny-kruh.cz

**Jak se chránit před povodněmi?
Příručka pro obyvatele Kamýku nad Vltavou**

© Diakonie ČCE – Středisko humanitární a rozvojové spolupráce,
2022

Všechna práva vyhrazena.

Autoři:

Ing. Mgr. Beata Wolfová,
Mgr. et Mgr. Kamila Šimková,
Mgr. Jarmila Dvořáková, Ph.D.,
ve spolupráci s aktivními občany Kamýku nad Vltavou.

Vydala:

Diakonie ČCE – Středisko humanitární a rozvojové spolupráce
Belgická 22, 120 00 Praha 2, email: spolu@diakonie.cz
www.diakoniespolu.cz / www.odolnaobec.cz

Grafická úprava: Ilona Melicharová

Jazyková korektura: Kristýna Šťastná

Tisk:

FLASH STYLE, s. r. o.
Kollárova 10A
186 00 Praha-Karlín

Vydání první, 2022

ISBN 978-80-908138-7-8

